ribera
Camino de las Torres nº 51-53
50008 Zaragoza
976 014 301

INFORME MÉDICO

Historia: 0151860	**Episodio:** 26A0032717	**Habitación:**	**Fecha nacimiento:** 03/11/1979
Paciente: GARCIA RUIZ, MARIA ESTHER			**DNI:** 29127712Y
Aseguradora: CASER SEGUROS			**Póliza:** 6023200056237703
Fecha: 2026-03-16			
Profesional: PANIAGUA ROYO, LUIS			
Servicio: TRAUMATOLOGIA Y CIRUGIA ORTOPEDICA			

ACCIDENTE CON UN PATINETE (IN ITINERE) CON FECHA DE 7 DE OCTUBRE. DERIVADO A LA MAZ COMO ACCIDENTE LABORAL.
DIAGNOSTICADA DE FRACTURA DE TROQUITER CON LIGERO DESPLAZAMIENTO/IMPACTACION.
LA RNM DE 9 DE DICIEMBRE VALORO FRACTURA DE TROQUITER CON EDEMA OSEO RESIDUAL . LESION QUISTICA SUBYACENTE.
TENDINOSIS DEL SE Y SUBSESC.
LEVE DERRAME ARTICULAR DEL HOMBRO.

CABESTRILLO DEFINITIVAMENTE QUITADO SOBRE LAS TRES SEMANAS.
HIZO FISIOTERAPIA Y PISCINA.
HIZO FISIOTERAPIA HASTA HACE UNA PAR DE SEMANAS.

A LA EXPLORACION SE OBJETIVA ARCO DOLOROSO EN LOS ULTIMOS GRADOS COMPATIBLE CON TENDINITIS DE MANGUITO ROTADOR.
RECOMENDAMOS RNM DE HOMBRO DERECHO Y RX DE CONTROL.

FRIO LOCAL.
ANTIINFLAMATORIOS.
EJERCICIOS CON EL HOMBRO.
FISIOTERAPIA.

D. LUIS PANIAGUA ROYO
ESPECIALISTA EN
TRAUMATOLOGIA Y CIRUGIA ORTOPEDICA
NºC 22/2203712

Firmado: PANIAGUA ROYO, LUIS Coleg.: 222203712

Scanned with CamScanner

INFORME RADIOLÓGICO

ribera

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRE: MARIA ESTHER GARCIA RUIZ GÉNERO: M

EDAD: 46 FECHA DE NACIMIENTO: 03-11-1979

DATOS DEL ESTUDIO

MÉDICO PRESCRIPTOR: RESONANCIA MIRAFLORES

ESTUDIO: RM HOMBRO DERECHO FECHA DE REALIZACIÓN: 25-03-2026

TÉCNICA:
RM DE HOMBRO DERECHO, sin administración de contraste e.v.

HALLAZGOS:
Acromion tipo II.
Articulación acromioclavicular dentro de la normalidad.
No se observa bursitis subacromio-subdeltoidea.
Encondroma en la cabeza humeral de 18 x 15mm con leve edema adyacente.
Tendones supraespinoso, infraespinoso y subescapular de espesor y morfología normal, sin signos de rotura fibrilar.
Tendón de la porción larga del bíceps correctamente situado en el interior de la corredera bicipital, de morfología y señal normal.
Signos de capsulitis en fase inflamatoria
Deficiencia glenoidea posterior "en J" y retroversión glenoidea (10º) y traslación posterior humeral de 8mm. Hallazgos que favorecen la inestabilidad posterior glenohumeral.
Degeneración del labrum superior, con hipoplasia del posterosuperior, a valorar completar estudio con ArtroRM programada.

CONCLUSION:
Capsulitis en fase inflamatoria. Deficiencia glenoidea posterior y retroversión glenoidea (10º) con traslación posterior humeral. Hallazgos que favorecen la inestabilidad posterior glenohumeral. Degeneración del labrum superior, con hipoplasia del posterosuperior. Recomiendo Artro-RM programada.

Dra. Sebastián Sebastián
Nº Col: 50 5014975

Scanned with CamScanner

ribera
Camino de las Torres nº 51-53
50008 Zaragoza
976 014 301

INFORME MÉDICO

Historia: 0151860	**Episodio:** 26A0044943	**Habitación:**	**Fecha nacimiento:** 03/11/1979
Paciente: GARCIA RUIZ, MARIA ESTHER			**DNI:** 29127712Y
Aseguradora: CASER SEGUROS			**Póliza:** 6023200056237703
Fecha: 2026-04-10			
Profesional: PANIAGUA ROYO, LUIS			
Servicio: TRAUMATOLOGIA Y CIRUGIA ORTOPEDICA			

ACCIDENTE CON UN PATINETE (IN ITINERE) CON FECHA DE 7 DE OCTUBRE. DERIVADO A LA MAZ COMO ACCIDENTE LABORAL.
DIAGNOSTICADA DE FRACTURA DE TROQUITER CON LIGERO DESPLAZAMIENTO/IMPACTACION.

LA RNM DE 9 DE DICIEMBRE VALORO FRACTURA DE TROQUITER CON EDEMA OSEO RESIDUAL .
LESION QUISTICA SUBYACENTE.
TENDINOSIS DEL SE Y SUBSESC.
LEVE DERRAME ARTICULAR DEL HOMBRO.
CABESTRILLO DEFINITIVAMENTE QUITADO SOBRE LAS TRES SEMANAS.

CAPSULITIS.
INESTABILIDAD POSTERIOR.

RECOMENDAMOS ARTRO RNM.

D. LUIS PANIAGUA ROYO
ESPECIALISTA EN
TRAUMATOLOGIA Y CIRUGIA ORTOPEDICA
Nº C 22/2203712

Firmado: PANIAGUA ROYO, LUIS Coleg.: 222203712

Scanned with CamScanner

ribera

INFORME MÉDICO

Camino de las Torres nº 51-53
50008 Zaragoza
976 014 301

Historia: 0151860	**Episodio:** 26A0062077	**Habitación:**	**Fecha nacimiento:** 03/11/1979
Paciente: GARCIA RUIZ, MARIA ESTHER			**DNI:** 29127712Y
Aseguradora: CASER SEGUROS			**Póliza:** 6023200056237703
Fecha: 2026-05-15			
Profesional: PANIAGUA ROYO, LUIS			
Servicio: TRAUMATOLOGIA Y CIRUGIA ORTOPEDICA			

Signos de capsulitis incipiente con engrosamiento del ligamento coracohumeral y del receso axilar, con escasa distensión del
receso.
Deficiencia glenoidea posterior "en J" y retroversión glenoidea (10º), con traslación posterior humeral de 8mm. Hallazgos que
favorecen la inestabilidad posterior glenohumeral.
Desinserción parcial del labrum anterior de 2 a 4h con pequeña fisuras profundas en la unión condrolabral de 2 a 3h,
compatible con lesión GLAD.
Hipoplasia labral posterosuperior, con degeneración del borde libre a las 12h, receso sublabral de 12 a 1h
Laxitud del ligamento glenohumeral inferior en ABER.
Ligamentos glenohumerales y coracoglenoideo de morfología y grosor normal.
Inserción capsular anterior tipo III, sin redundancia capsular ni distensión capsular posterior.
Se observa irregularidad en las fibras profundas articulares del tendón supraespinoso y las más anteriores del infraespinoso (a
11mm de la inserción), de 14 x 7mm de extensión (AP y L), compatible con pequeñas microrroturas, de escaso espesor. No se
observan alteraciones en las fibras insercionales.
Tendón de la porción larga del bíceps sin alteraciones.
Articulación acromioclavicular sin alteraciones.
Encondroma en la cabeza humeral de 18 x 15mm
CONCLUSIÓN
Signos de capsulitis incipiente. Laxitud del ligamento glenohumeral inferior en ABER.
Desinserción parcial del labrum anterior de 2 a 4h con pequeña fisuras profundas en la unión condrolabral de 2 a 3h,
compatible con lesión GLAD.
Microrroturas en las fibras articulares del tendón supraespinoso e infraespinoso, de escaso espesor.

PLANTEAMOS TRATAMIENTO QUIRURGICO.

D. LUIS PANIAGUA ROYO
ESPECIALISTA EN
TRAUMATOLOGIA Y CIRUGIA ORTOPEDICA
NºC 222203712

Firmado: PANIAGUA ROYO, LUIS Coleg.: 222203712

Scanned with CamScanner

JOSE EMILIO BIEL SAEZ

DIPLOMADO EN ENFERMERIA - A.T.S.
DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA
DIPLOMADO EN RADIOLOGIA Y ELECTROLOGIA

Colegiado núm. 7.790

CENTRO DE RECUPERACION Y
MANTENIMIENTO DE ARAGON, S.L.
RECUPERACION FISICO - DEPORTIVA

Paseo Sagasta, 13. entlo.
Teléfono 21 81 66
50008 ZARAGOZA

NOMBRE: Esther Garcia Ruiz

BAÑO DE CONTRASTE

C	-	F	-	C	-	F	-	C	
5'		5'		5'		5'		5'	25'
3'		3'		3'		3'		3'	15'

Fuente de calor: manta electrica, secador de pelo o bolsa de agua caliente

Fuente de frio: bolsa con cubitos de hielo

CENTRO DE RECUPERACION
Y MANTENIMIENTO DE ARAGON
Paseo Sagasta, 13, Entresuelo
Teléfono 21 81 66
50008 ZARAGOZA

Zaragoza a 20 de Marzo de 2026

Scanned with CamScanner

Centro de Recuperación y Mantenimiento de Aragón, S.L.

Pº Sagasta, nº 13 Entlo.

50.008 ZARAGOZA

976 21 81 66

CENTRO DE RECUPERACION
Y MANTENIMIENTO DE ARAGON
Paseo Sagasta 13. Entresuelo
Teléfono 21 81 66
50008 ZARAGOZA

PACIENTE:

García Ruiz Esther

ha asistido a su sesión diaria de fisioterapia y rehabilitación. Los días 6/2013/26 - 29/4/26 diariamente.

Horario: Mañanas

Zaragoza 20 de Mayo de 2026